Результаты

анкетирования обучающихся 2-4 классов на предмет удовлетворенности школьными завтраками

В анкетировании приняло участие104 обучающихся, что составило 72 % от общей численности .Результаты опроса показали, что у большинства детей сформированы правильные представления о полезной еде.

В формировании этих представлений в большей степени принимают родители(84 %) и учитель (57%)

Самыми полезными по мнению детей являются:

Овощи и овощные салаты-41 %

Фрукты- 36%

Каши-35%

Суп- 14%

Пищевые предпочтения выглядят следующим образом: гарниры:

Картофельное пюре- 30 %

Макароны-10%

Гречка-20%

Рис-5%

Мясные блюда:

Котлета-36%

Колбаса, сосиски-15%

Каше отдали предпочтение 10% детей. Причем отрицательное отношение к кашам стоит на первом месте среди нелюбимых продуктов и составляет 37 %. Единично высказано негативное отношение к отдельным кашам, особенно к овсяной каше, которую дети называют кашу с колючками. Заметная доля детей (27%) отрицательно относятся к творожной запеканке.

Большинство детей считают порцию достаточной, 19% опршенных не всегда наедаются.

Т.к. пищевые предпочтения детей не всегда совпадают с предлагаемыми на завтрак блюдами, то 18% детей считают, что еда в столовой не всегда вкусная.

Из предложений об изменениях в школьных завтраках заслуживают внимания следующие:

Разнообразить меню, добавить в него свежие овощи и фрукты, частично заменить хлебо- булочные изделия на фрукты.

28.02.2024

Обработку результатов произвела Мартынова Ольга Петровна